

**POSTAW NA PROFILAKTYKĘ. RUSZA 30. EDYCJA AKCJI ŻÓŁTY TYDZIEŃ.**

Już po raz 30. startuje akcja Żółty Tydzień, której celem jest uświadomienie społeczeństwu zagrożeń zdrowotnych związanych z wirusowymi zapaleniami wątroby oraz edukacja na temat profilaktyki tych chorób. Wirusy HAV i HBV, które powodują wirusowe zapalenie wątroby typu A lub B, przez wiele osób mogą być traktowane jako błahy, niegroźny problem zdrowotny, jednakże w rzeczywistości, choroba może mieć nieprzewidywalny przebieg, a w niektórych przypadkach WZW typu B, może ewoluować w poważne schorzenia wątroby, takie jak rak wątrobowokomórkowy<sup>1,2,3</sup>. Podczas 30. edycji Żółtego Tygodnia (od 13. do 24. kwietnia 2015 r.), będzie można dowiedzieć się więcej na temat WZW typu A i WZW typu B i zadbać o ochronę swojej wątroby.

Czym jest WZW?

**Wirusowe zapalenia wątroby (WZW)** są wywoływane przez kilka typów wirusa (m.in. wirusy WZW typu A, B czy C), które mogą powodować stan zapalny wątroby<sup>4</sup>. Niektóre z nich przenoszą się drogą pokarmową, np. wirus WZW typu A, inne, jak wirus WZW typu B – drogą naruszenia ciągłości skóry, zwaną również drogą krwi<sup>4</sup>.

Co to jest WZW typu B?

Najczęstszą wirusową chorobą wątroby jest **wirusowe zapalenie wątroby typu B**, czyli tzw. żółtaczką wszczepienną lub żółtaczką zakaźną typu B<sup>5</sup>. Wywołuje ją wirus WZW typu B (HBV), który jest **do 100 razy bardziej zakaźny niż wirus HIV**<sup>6</sup>. Tym typem wirusa można zarazić się poprzez kontakt z zakażoną krwią, np. w trakcie wykonywania zabiegów naruszających ciągłość skóry (podczas pobierania krwi do badania, zastrzyków, gastrokopii, szycia ran skórnych, operacji, zabiegów stomatologicznych), a także poprzez kontakty seksualne<sup>5</sup>. Do infekcji może dojść również podczas wykonywania zabiegów w salonach tatuażu, salonach kosmetycznych czy fryzjerskich<sup>4</sup>. Z wirusem WZW typu B mamy do czynienia częściej, niż się nam może wydawać, ponieważ **1 na 100 zdrowych Polaków jest jego nosicielem**<sup>4</sup>, a liczba zakażeń tym typem wirusa w Polsce należy do najwyższych w Europie<sup>7</sup>. W 2014r. na WZW typu B najczęściej chorowali mieszkańcy województwa śląskiego, zaś najrzadziej osoby z województwa świętokrzyskiego. **W Polsce w 2014r. odnotowano 2769 przypadków zachorowania na WZW typu B**. W tym samym roku 1/3 osób (33,5 proc.), które zachorowały na WZW typu B, trafiła z powodu tej choroby do szpitala<sup>8</sup>.

Jakie są skutki zakażenia WZW typu B?

Zakażenie wirusem WZW typu B może prowadzić do wystąpienia nadostrego zapalenia wątroby<sup>2</sup>, marskości i niewydolności wątroby<sup>5</sup>, może mieć równie poważne skutki, jak w przypadku innych chorób zakaźnych, np. gruźlicy, HIV czy malarii<sup>9</sup>. Jak donosi WHO, tylko **w 2010r. zakażenia WZW typu B i WZW typu C łącznie spowodowały 1,4 mln zgonów** (m.in. z powodu chorób, wywołanych przez przebyte wirusowe zapalenie wątroby typu B lub typu C)<sup>9</sup>. Od kilku lat WHO podkreśla również, że **wirus HBV jest drugim po tytoniu czynnikiem rakotwórczym, który może odpowiadać nawet za 80 proc. przypadków raka wątrobowo komórkowego**<sup>2,3</sup>.

Co to jest WZW typu A?

**Wirusowe Zapalenie Wątroby typu A**, potocznie nazywane żółtaczką pokarmową, to ostra choroba zakaźna, rozwijająca się w wyniku uszkodzenia wątroby przez wirusa zapalenia wątroby typu A (HAV)<sup>10</sup>. To jedna z najczęstszych przyczyn infekcji pokarmowych, każdego roku na ten typ wirusowego zapalenia wątroby zapada **1,4 mln osób na całym świecie**<sup>11</sup>. Do zakażenia dochodzi zwykle poprzez bezpośredni kontakt z osobą chorą na WZW typu A lub poprzez spożycie skażonej wirusem żywności albo wody<sup>4,10</sup>.

Jakie są skutki zakażenia WZW typu A?

Zakażenie wirusem WZW typu A może wiązać się z poważnymi konsekwencjami. Choć u małych dzieci przebieg zakażenia tym wirusem jest w 90 proc. przypadków bezobjawowy, to ryzyko ciężkiego przebiegu rośnie wraz z wiekiem chorego<sup>4</sup>. Nie warto lekceważyć infekcji, gdyż możliwym powikłaniem wirusowego zapalenia wątroby typu A jest **nadostre zapalenie wątroby, którego śmiertelność wynosi około 50 proc.**<sup>1</sup>.

Jak zapobiec infekcji WZW typu A i B?

Najczęściej zalecaną metodą zapobiegania zakażeniom wirusami WZW typu A i B jest szczepienie ochronne, cechujące się bardzo dobrym profilem bezpieczeństwa i skuteczności<sup>11,12</sup>. Jak wszystkie szczepionki, szczepionka przeciwko WZW typu B może powodować przejściowe działania niepożądane (najczęstsze z nich to ból i zaczerwienienie w miejscu wkłucia, zmęczenie, drażliwość i ból głowy), choć nie u każdego one wystąpią<sup>5,7</sup>. **Szczepienie przeciwko WZW B to pierwsze szczepienie w profilaktyce onkologicznej, które pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka wątrobowo komórkowego**<sup>12</sup>. Od 1982r. na świecie podano już ponad miliard dawek szczepionki przeciwko WZW typu B<sup>12</sup>. **W Polsce znacząco zmniejszyła się zapadalność na WZW typu B po wprowadzeniu w 1994r. obowiązkowego szczepienia niemowląt przeciwko temu typowi wirusa** (w 1994r. na WZW typu B zachorowało ok. 28 osób na każde 100 tys. Polaków, natomiast w 2013r. choroba dotknęła jedynie 4 osoby spośród każdych 100 tys. osób)<sup>8,13</sup>. Dlatego też taką opcję ochrony przed WZW typu B mogą rozważyć wszystkie osoby urodzone przed 1994r.<sup>13</sup>. Ponieważ **ponad 60 proc. osób zainfekowanych wirusem WZW typu B zostaje nim zakażonych w placówkach medycznych**, z takiego szczepienia warto skorzystać, planując poddanie się zabiegom medycznym<sup>7</sup>. Z kolei szczepienie przeciwko WZW A jest w szczególności rekomendowane osobom, które wybierają się w zagraniczną podróż do krajów o wysokiej zapadalności na ten typ wirusa, takich jak Bułgaria, Egipt, Tunezja, kraje regionu Morza Śródziemnego i Afryki<sup>11,14</sup>.

Jaki jest schemat szczepień?

Szczepieniu przeciwko wirusowi WZW typu B można poddać się wybierając **jeden z dwóch schematów**:

- **podstawowy** (składa się z trzech dawek – pierwszą podaje się w dowolnym terminie, drugą po upływie miesiąca od podania pierwszej dawki, natomiast trzecią po upływie pół roku od przyjęcia pierwszej dawki);
- **przyspieszony** (składa się z czterech dawek, pierwszą podaje się w dowolnym terminie, drugą po upływie jednego miesiąca od podania pierwszej dawki, trzecią - po upływie dwóch miesięcy od podania pierwszej dawki, zaś czwartą dawkę - po upływie roku od przyjęcia pierwszej dawki)<sup>15,16</sup>.

Schemat szczepienia dobiera lekarz w konkretnej sytuacji, a późniejszy termin podania 2. dawki jest zależny od wybranego produktu (do 3 lub 5 lat w zależności od wskazań producenta wybranej szczepionki)<sup>15,16</sup>. W przypadku szczepienia przeciwko WZW typu A podaje się dwie dawki, optymalnie w odstępie 6-12 miesięcy<sup>1</sup>.

30. edycja akcji Żółty Tydzień

Szczepienie przeciwko wirusowi WZW typu A i WZW typu B to inwestycja w zdrowie, nie tylko dla osób, które planują podróże zagraniczne lub poddanie się zabiegom medycznym. **Szczepienie pozwala zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka wątrobowo komórkowego, spowodowanego infekcją wirusem HBV<sup>2,3</sup> oraz uniknąć innych groźnych powikłań. Rozpoczynająca się właśnie 30. edycja Żółtego Tygodnia to dobra okazja do tego, by zatroszczyć się o swoje zdrowie.** W punktach szczepień biorących udział w akcji można skorzystać ze szczepienia ochronnego, które zabezpiecza przed zachorowaniem na WZW typu B i WZW typu A<sup>5,10,17</sup>. Przed szczepieniem warto również odwiedzić platformę edukacyjną [www.zoltytydzień.pl](http://www.zoltytydzień.pl), aby dowiedzieć się więcej na temat wirusów HBV i HAV oraz o możliwościach profilaktyki.

## Organizatorem kampanii Żółty Tydzień jest firma GSK.

W celu uzyskania dodatkowych informacji lub zamówienia wywiadu dla mediów należy skontaktować się z:

Karolina Bielawska  
Menedżer Relacji z Mediami i Partnerami Społecznymi/ Media and Community Relations Manager  
ul. Rzymowskiego 53, Warszawa  
Tel: +48 504 110 051, +48 22 576 94 88  
e-mail: [karolina.a.bielawska@gsk.com](mailto:karolina.a.bielawska@gsk.com)

Karolina Krzysik - Klemanów  
Biuro prasowe  
Tel. 662 031 031  
e-mail: [krzysik@mcconsultants.pl](mailto:krzysik@mcconsultants.pl)

Dorota Bąkowska  
Biuro prasowe  
Tel. 728 397 225  
e-mail: [bakowska@mcconsultants.pl](mailto:bakowska@mcconsultants.pl)

### O GlaxoSmithKline

GlaxoSmithKline to jedna z wiodących firm branży farmaceutycznej i opieki zdrowotnej na świecie. Prowadzi badania mające na celu poprawę jakości życia ludzkiego, pozwalając ludziom osiągać więcej, czuć się lepiej i żyć dłużej. Realizując misję poprawy jakości życia ludzi, tworzymy nowoczesne leki i szczepionki oraz angażujemy się w zwiększanie dostępu do efektywnych terapii i edukacji zdrowotnej dla polskich pacjentów. Pragniemy być odpowiedzialnym partnerem, budując oparte na zaufaniu relacje z uczestnikami polskiego systemu ochrony zdrowia, stawiającym na dialog i transparentną współpracę. Będąc wiodącym inwestorem w branży farmaceutycznej w Polsce, wnosimy swój wkład do zrównoważonego, długoterminowego rozwoju społecznego i gospodarczego. Więcej informacji o firmie znajduje się na stronie [www.gsk.com.pl](http://www.gsk.com.pl)

### O GlaxoSmithKline Biologicals

GlaxoSmithKline Biologicals (GSK Biologicals), dział szczepionek w firmie GlaxoSmithKline, to jeden z wiodących producentów szczepionek na świecie i lider innowacji. Firma aktywnie działa na polu badań, rozwoju i produkcji szczepionek. Ma w swoim dorobku ponad 30 szczepionek dopuszczonych do obrotu i 20 w fazie badań. Główna siedziba GSK Biologicals znajduje się w Belgii, a na całym świecie firma posiada 13 strategicznie rozmieszczonych zakładów produkcyjnych.

Adres biura w Warszawie:  
GSK Commercial Sp. z o.o.  
ul. Rzymowskiego 53  
02-697 Warszawa  
Telefon +48 (22) 576 90 00  
Fax +48 (22) 576 90 01  
NIP 526-28-33-229

### Referencje:

1. Duszczyk E.; *Wirusowe zapalenie wątroby typu A – epidemiologia, klinika, leczenie, zapobieganie*. [w:] Przewodnik Lekarza, 2001, nr 3 (27). Str. 64-67.
2. Hilleman M.R., Overview of the pathogenesis, prophylaxis and therapeutics of viral hepatitis B, with focus on reduction to practical applications, *Vaccine* 19 (2001). Str. 1837-1848.
3. WHO, Hepatitis B, Global Alert and Response. WHO. Dostępne na: <http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/whocdscsrlyo20022/en/index1.html> [Ostatni dostęp: 16.02.2015].
4. W. Magdzik, *Wirusowe zapalenie wątroby* [w:] Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka. Alfa-medica Press 2007. Str. 325-330, 332-339.
5. Małecka I. „Co to jest wirusowe zapalenie wątroby typu B?” [w:] Pierwsze 2 lata życia dziecka. Przewodnik dla rodziców. Jak dbać o rozwój, pielęgnować i zapobiegać chorobom. Praca zbiorowa pod redakcją A. Chybickiej, A. Dobrzańskiej, J. Szczapy i J. Wysockiego. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012. Str. 209-212.
6. Hepatitis B: How can I protect myself? WHO, 2014. Dostępne na: <http://www.who.int/features/qa/11/en/#> [Ostatni dostęp: 16.02.15].
7. Serwach M., *Odpowiedzialność za zakażenia szpitalne*. [w:] Medycyna Praktyczna, 2015;2. Str.123-129.
8. Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce w 2014r. Podstawowe tablice robocze – wstępne dane. Stan w dniu 28.02.2014r. NIZP-PZH. Dostępne na: [http://www.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2014/Ch\\_2014\\_wstepne\\_dane.pdf](http://www.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/2014/Ch_2014_wstepne_dane.pdf) [Ostatni dostęp: 09.03.2015].
9. Global policy report on the prevention and control of viral hepatitis in WHO member states. World Health Organization, 2013. Dostępne na: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85397/1/9789241564632\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85397/1/9789241564632_eng.pdf?ua=1) [Ostatni dostęp: 16.02.15].
10. Duszczyk E. „Co to jest wirusowe zapalenie wątroby typu A?” [w:] Pierwsze 2 lata życia dziecka. Przewodnik dla rodziców. Jak dbać o rozwój, pielęgnować i zapobiegać chorobom. Praca zbiorowa pod redakcją A. Chybickiej, A. Dobrzańskiej, J. Szczapy i J. Wysockiego. Medycyna Praktyczna, Kraków 2012. Str. 259-262.
11. WHO, Hepatitis A. Fact sheet N°328. 2013. Dostępne na: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs328/en/> [Ostatni dostęp: 16.02.2015].
12. WHO, Hepatitis B Fact sheet N°204. 2014. Dostępne na: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/> [Ostatni dostęp: 16.02.2015].
13. Magdzik, W. Pokorska-Lis M., *Zapewnienie wysokiej skuteczności szczepień przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (WZW B) przy ograniczeniu traumatyzowania niemowląt, niepożądanych odczynów poszczepiennych i innych ujemnych skutków szczepień*. [w:] Zakażenia Reprint 5/2008.
14. CDC. Prevalence of Hepatitis B Surface Antigen. Dostępne na: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/images/map3-4-prevalence-chronic-infection-hepatitis-b-large.png> [Ostatni dostęp: 16.02.2015].
15. Charakterystyka produktu leczniczego – szczepienie przeciw WZW B firmy GSK.
16. Charakterystyka produktu leczniczego – szczepienie przeciw WZW B firmy LG Chemicals.
17. Spira A., *A review of combined Hepatitis A and hepatitis B vaccination for travelers*. [w:] *Clinical Therapeutics*, 2003;25(9). Str. 2337-2351.